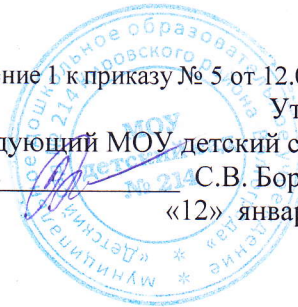


Утверждаю  
 Заведующий МОУ детский сад № 214  
 С.В. Борисенкова  
 «12» января 2026 г.



**ПЛАН**  
**работы комиссии Родительского контроля**  
**по осуществлению за организацией питания воспитанников**  
**МОУ детского сада № 214**  
**на 2026 год.**

**Цель:** создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания.

**Основные задачи:**

- оценка благоприятных условий для организации рационального питания воспитанников;
- решение вопросов качественного и здорового питания воспитанников;
- пропаганда основ здорового питания среди родителей и детей;
- повышение культуры питания;
- контроль за обеспечением санитарно-гигиенической безопасности питания;
- контроль за соответствием меню с реализуемыми блюдами;
- информирование родителей (законных представителей) на родительских собраниях о выявленных нарушениях и их устранении;
- помощь педагогическим работникам в организации мероприятий по пропаганде здорового питания среди воспитанников и родителей (законных представителей).

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
<b>Организационно-аналитическая работа</b>		
1. Назначение членов инициативной группы Родительского контроля	январь	родители (законные представители) воспитанников, старшая медсестра, старший воспитатель.
2. Проведение совещаний по вопросам реализации мероприятий «дорожная карта», в том числе мер направленных на совершенствование организации питания воспитанников детского сада	в течении года	члены комиссии родительского контроля, старшая медсестра, заведующий
3. Контроль качества и безопасности поступающих продуктов. Проверка сопроводительной документации.	постоянно	члены комиссии родительского контроля, старшая медсестра, заведующий
4. Контроль за соблюдением условий хранения	постоянно	члены комиссии родительского контроля, старшая медсестра, заведующий
5. Контроль за соблюдением нормативов по питанию	1 раз в квартал	члены комиссии родительского контроля

6. Контроль документации по вопросам санитарии, гигиены, технологии производства	1 раз в квартал	члены комиссии родительского контроля
7. Контроль технологии приготовления пищи и готовой продукции	1 раз в квартал	члены комиссии родительского контроля
8. Соблюдение санитарно-гигиенических норм к оборудованию, инвентарю, посуде и таре.	май	члены комиссии родительского контроля
9. Контроль за состоянием здоровья, соблюдением правил личной гигиены персонала.	1 раз в квартал	члены комиссии родительского контроля
10. Контроль за прием пищи воспитанниками	1 раз в квартал	члены комиссии родительского контроля
<b>Методическое обеспечение</b>		
Организация консультаций для педагогических работников по темам: – «Организация процесса питания и сервировки стола в ДОУ»;	в течение года	старшая медсестра, старший воспитатель.
– «Культура поведения воспитанников во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований»	в течение года	старшая медсестра, старший воспитатель.
Создание и сопровождение страниц сайта «Организация питания в ДОУ», оформление информационного стенда для участников образовательного процесса 2 «Правильное питание – залог здорового образа жизни» с методическими рекомендациями	в течение года	старший воспитатель
<b>Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся</b>		
1. Проведение бесед по темам: – «Режим питания и его значение»; – «Культура приема пищи»; – «Что мы едим?»;	в течение года	родители (законные представители) воспитанников, старшая медсестра, старший воспитатель

<ul style="list-style-type: none"> <li>– «Чтоб здоровым стать ты мог, пей скорей фруктовый сок»</li> <li>– «Вредные продукты»;</li> </ul>		
2. Конкурс рисунков «О вкусной и здоровой пище»	в течение года	старший воспитатель, педагоги
<b>Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди родителей</b>		
1. Выступления на родительских собраниях по темам: <ul style="list-style-type: none"> <li>– «Совместная работа семьи и детского сада по формированию здорового питания у детей»;</li> <li>– «Профилактика заболеваний ЖКТ у детей»;</li> <li>– «Повышение иммунитета с помощью полезных продуктов питания»</li> </ul>	в течение года	члены комиссии родительского контроля, старшая медсестра, заведующий
2. Встреча старшая медицинская сестра с родителями. «Личная гигиена ребенка»	в течение года	члены комиссии родительского контроля, старшая медсестра, заведующий
3. Анкетирование родителей «Ваши предложения по развитию питания в детском саду»	в течение года	члены комиссии родительского контроля, старшая медсестра, заведующий, педагоги.
<b>Организация работы по улучшению материально-технической базы пищеблока, расширению сферы услуг для воспитанников и родителей</b>		
Проведения инвентаризации помещения пищеблока, инженерных коммуникаций.	в течение года	заведующий хозяйством

### **Ожидаемые результаты:**

1. Обеспечение воспитанников питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания.
2. Гарантированное качество и безопасность питания и пищевых продуктов, используемых в питании.
3. Приведения материально-технической базы детского сада в соответствие с санитарными правилами.
4. Пропаганда правильного питания.